

Description : Map showing Time Zone of Indonesia

Disclaimer

インドネシア基本情報 (2017年)

面積：約189万km² 日本の約5倍

人口：約2.55億人 世界4位

言語：インドネシア語

民族：他民族国家

特徴：世界最多のイスラム教徒を有する国

インドネシアにある3つの時間帯

GMT+7：日本より2時間遅い
ジャカルタ、バンドン、
ジョクジャカルタなど

GMT+8：日本より1時間遅い
バリ島、コモド島 など

GMT+9：日本と同じ
ニューギニア島、
ラジャアンパットなど

インドネシアの気候

乾季：4月下旬～10月

雨が少なく、湿度も低いいため、過ごしやすい季節

雨季：11月～4月中旬

雨は午後に降ることが多い。1日中降り続く雨は少なく、突然降り出し、さっと止むスコールが特徴。

雨季の中でも12～2月は降水量が多い。

インドネシアの宗教

島によって多数派の宗教が異なる。

ジャワ島：イスラム教、スラウェシ島：キリスト教、

バリ島：ヒンドゥー教など

それぞれの宗教の信仰が尊重して成り立っている国。日

常生活は宗教上の儀式や祭日によって

動いている。これは日本の環境とは大きく違う点。

イスラム教について

イスラム教徒は1日に数回、礼拝をする習慣がある。ジャカルタのガイドはムスリムが多いため、お客様の食事中、自由散策中などに礼拝することがあります。予め、ご理解下さい。

ラマダーン(断食月)とは

断食明けまでの約1ヶ月間、イスラム教徒は日の出から日が沈むまで、飲み物、食べ物を摂らない。ラマダーン後はインドネシア最大の休暇シーズン。

首都ジャカルタをはじめイスラム教徒が働く地域のビジネスは停止する。バリはジャワ島からの観光客で非常に混合い、大渋滞となる。

この時期はジャカルタ、バリともに視察・観光はお勧めできない。

ツアーの設定除外を推奨します。

【インドネシアの通貨 <Rp. ルピア>】

インドネシア国内の支払いはルピアのみ可能。紙幣は**6種類**

- ・ Rp 2.000 (約15円程度)
- ・ Rp5.000 (約38円程度)
- ・ Rp10.000 (約77円程度)
- ・ Rp20.000 (約155円程度)
- ・ Rp50.000 (約388円程度)
- ・ Rp100.000 (約776円程度)

※紙幣の他に硬貨あり(Rp100、Rp200、Rp500、Rp1.000)

※2018年11月のJPY = IDRレートとなります。



【インドネシア支払い時の注意事項】

※ジャカルタやバリ島のホテルやスパ、レストラン、ショップ等ではVISA、MASTER、DINERS、JCB、AMEXなどのクレジットカードが多くの店で利用出来ます。個人経営店や小さなホテルではカード手数料が自己負担になる場合もあるので、使用する時は手数料を確認しましょう。

※市場での買い物やローカルなワルンでの食事、またタクシーに乗るときなどは、おつりが無い事が多いので、Rp2.000、Rp5.000、Rp10.000などの小額紙幣を用意しておくとう安心です。

日本人がよく訪れるエリア

首都：ジャカルタ
 人口1000万以上の大都市。
 在住日本人20,000人以上。
 日系企業も数多く進出。
 経済発展が目覚ましいが交通渋滞が酷い。

神々の住む島：バリ島
 面積：5,633km² (愛媛県と同じくらい)
 世界的なリゾートとして有名

ヒンドゥー教の哲学と水を管理するスバックシステムが世界遺産になっている。

遺跡の町：ジョクジャカルタ

世界遺産：ボロブドゥール、プランバナン
 郊外のソロにはザンギラン初期人類遺跡
 (世界遺産)もある。

近年注目：東ヌサ・トゥンガラ エリア
 コモド島、フローレス島などがある。
 最寄り空港：ラブアンバジョー(フローレス島)
 2018年9月にアヤナコモドリゾートがフロー
 レス島にオープン！



バリ島について

バリの世界遺産スポット

1. ジャテルウィの棚田
2. タマン・アユン寺院
3. バトゥール湖
4. ウルン・ダヌ・ブラタン寺院
5. プクリサン川流域

キンタマーニ高原：バリ南部から約3時間。景勝地。朝日鑑賞に訪れる人も多い。

ジャテルウィ：世界遺産になっているライステラス(棚田)がある。

タナロット寺院：夕日が有名。

バリ南部
ホテルが多く、観光客の多くが宿泊するエリア。

ウルワツ寺院：ケチャックダンスが有名。

ウブドエリア
芸術の町。緑が多く、定番の観光地。ラフティングやトレッキングもできる。

北部のテガラランはライステラスが有名。



バリのホテルについて

クタエリア

DLX: シェラトンクタ
 DLX: プルマンバリレギャン
 DLX: パドマホテル
 DLX: ビンタンバリ
 DLX: ディスカバリーカルティカプラザ
 SUP: アストンクタ
 SUP: メルキュールバリレギャン
 STD: フェイブホテルクタスクエア など

サヌールエリア

DLX: マヤサヌールホテル
 DLX: フェアモントサヌールビーチ
 SUP: プライムプラザムプラザ など

タンジュンベノアエリア

DLX: コンラッドバリ
 DLX: ニッコーバリ
 DLX: グランドミラージュ など

ヌサドゥアエリア

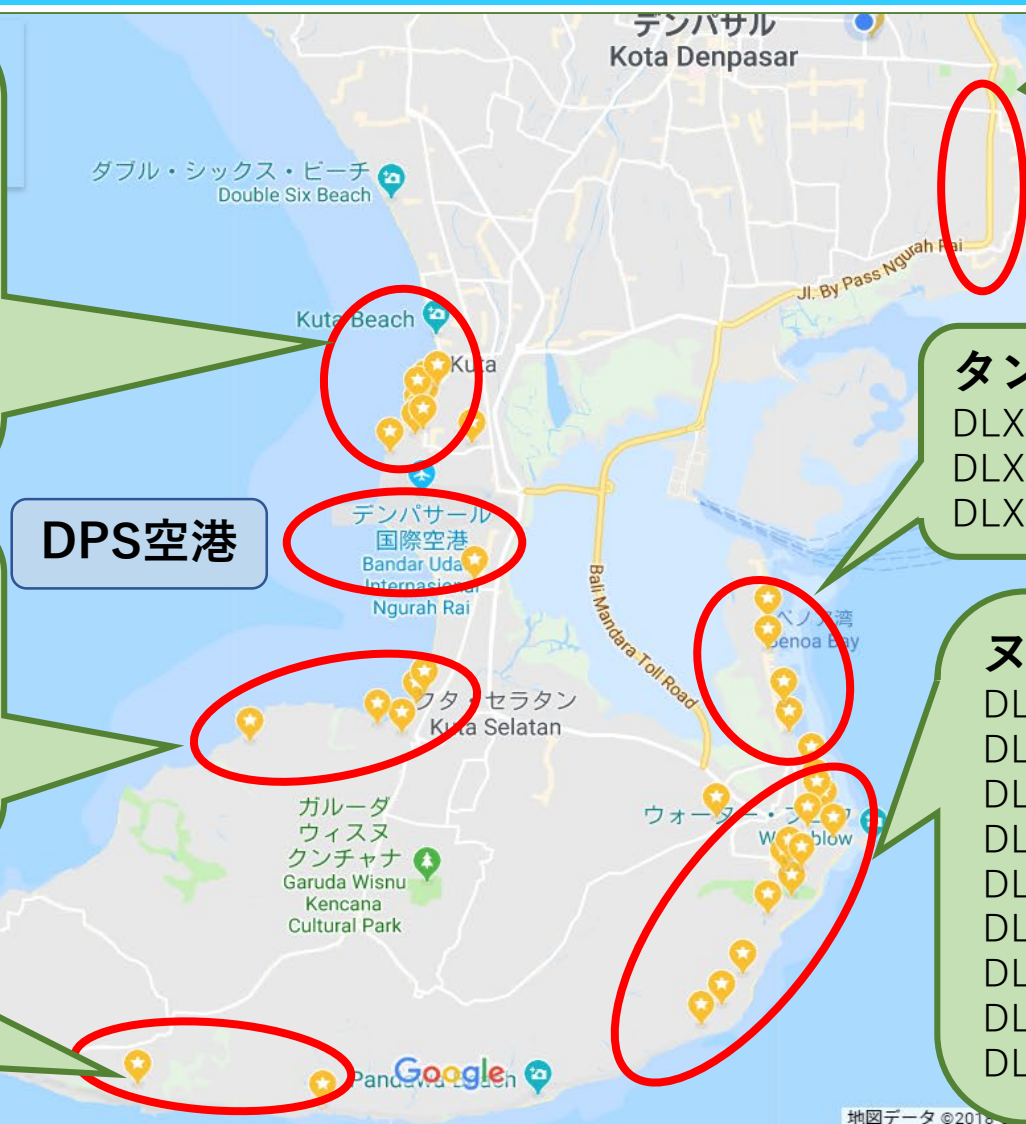
DLX-S: セントレジス
 DLX-S: ムリア
 DLX-S: リッツカールトン
 DLX-S: サマベバリスイート & ビラ
 DLX: ソフィテル
 DLX: ウェスティン
 DLX: グランドハイヤット
 DLX: メリアバリ
 DLX: アヨディアリゾート など

ジンバランエリア

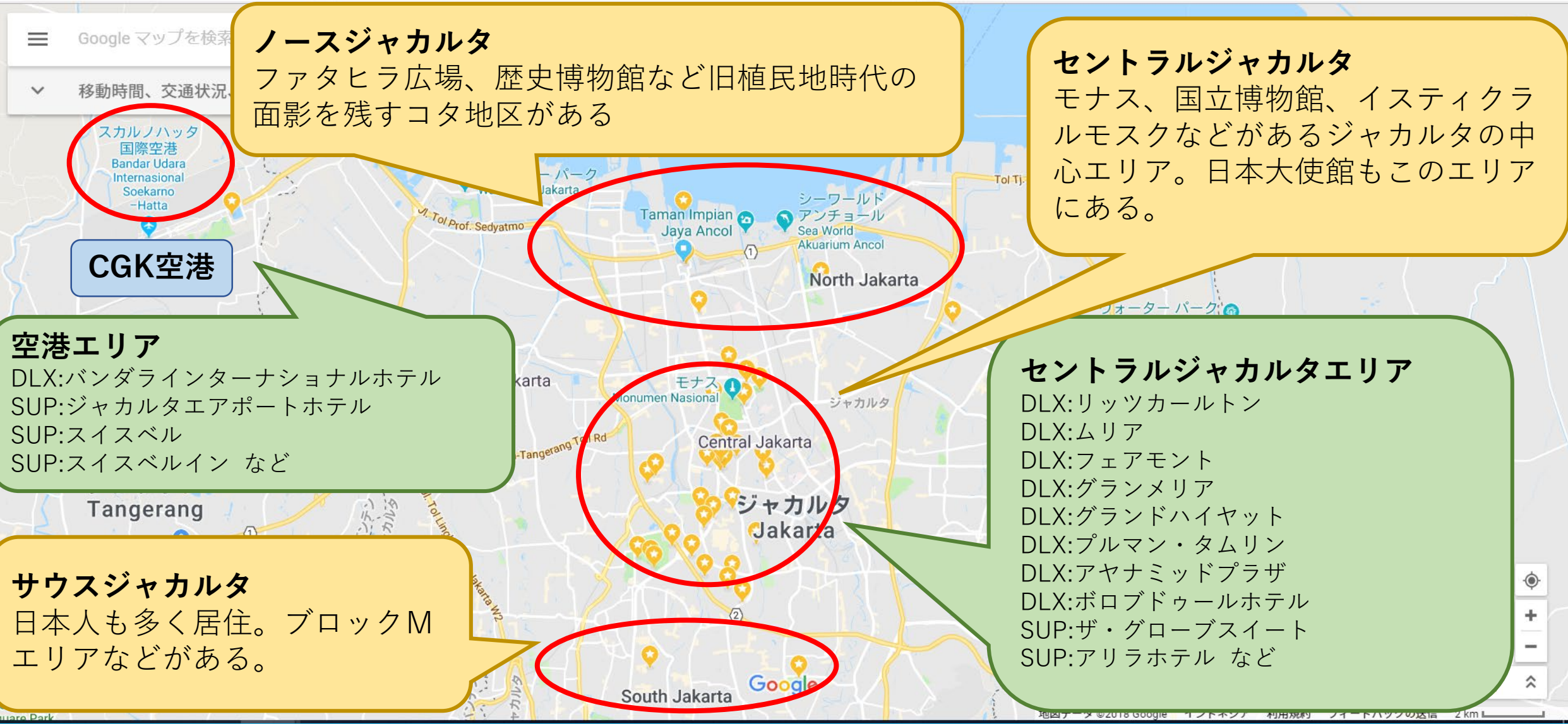
DLX-S: フォーシーズンリゾートバリ
 DLX-S: アヤナリゾート & スパ
 DLX: リンバジンバランバリ byアヤナ
 DLX: インターコンチネンタル
 DLX: モーベンピック
 SUP: ウォーターマーク など

ウルワツエリア

DLX-S: ブルガリリゾートバリ
 DLX-S: アンガサン・クリフトップリゾート
 DLX-S: アリラビラ・ウルワツ など



病院名	住所	対応保険会社	支払方法	TEL	日本医師の有無	日本語対応の可否	対応可能時間
①BIMC KUTA	Jalan Bypass Ngurah Rai No. 100x 80361 Kuta Bali Indonesia	Mitsui Sumitomo Tokyo Kaijo Sompo Japan AIU etc	キャッシュレス可	(0361)-761263	NO	OK	24hours
②BIMC NUSA DUA	BTDC Complex NusaDuaBaliIndonesia	Mitsui Sumitomo Tokyo Kaijo Sompo Japan AIU etc	キャッシュレス可	(0361)-3000911	NO	OK	24hours
③SOS MEDIKA	Jl. By Pass Ngurah Rai 80221 Kuta Indonesia	Mitsui Sumitomo Tokyo Kaijo Sompo Japan etc	キャッシュレス可	(0361)-720100	NO	OK	24hours
④KASIH IBU GIANYAR	Jl. Raya Pantai Saba No. 9 Saba, Bali, Indonesia	Mitsui Sumitomo Tokyo Kaijo Sompo Japan etc	キャッシュレス可	(0361)-3003333	NO	OK	24hours
⑤SURYA HUSADA	Jl. Pulau Serangan no. 7 Kota Denpasar 80114 Indonesia	Mitsui Sumitomo Tokyo Kaijo Sompo Japan etc	キャッシュレス可	(0361)-233787	NO	OK	24hours



ノースジャカルタ

ファタヒラ広場、歴史博物館など旧植民地時代の面影を残すコタ地区がある

セントラルジャカルタ

モナス、国立博物館、イスティクラルモスクなどがあるジャカルタの中心エリア。日本大使館もこのエリアにある。

セントラルジャカルタエリア

- DLX: リッツカールトン
- DLX: ムリア
- DLX: フェアモント
- DLX: グランメリア
- DLX: グランドハイヤット
- DLX: プルマン・タムリン
- DLX: アヤナミッドプラザ
- DLX: ボロブドゥールホテル
- SUP: ザ・グローブスイート
- SUP: アリラホテル など

空港エリア

- DLX: バンダラインターナショナルホテル
- SUP: ジャカルタエアポートホテル
- SUP: スイスベル
- SUP: スイスベルイン など

サウスジャカルタ

日本人も多く居住。ブロックMエリアなどがある。

病院名	住所	対応保険会社	支払方法	TEL	日本語医師の有無(注)	日本語対応の可否	対応可能時間
Takenoko Clinic	Apartment Sahid Sudirman, Jl. Sudirman No.86, Jakarta, Indonesia	Mitsui Sumitomo Tokyo Kaijo Sompo Japan AIU etc	キャッシュレス可	021-5785-3958	OK (24hours)	OK	24hours
PONDOK INDAH HOSPITAL (J-CLINIC)	JL. METRO DUTA KAV.UE PONDOK INDAH JAKARTA	Mitsui Sumitomo Tokyo Kaijo Sompo Japan AIU etc	キャッシュレス可	021-7581-6571	NO	OK	0800 - 1800 (SAT-SUN CLOSED)
SILOAM SEMANGGI HOSPITAL (J-CLINIC)	JL. GARNISUN DALAM NO. 2-3, SEMANGGI, JAKARTA	Mitsui Sumitomo Tokyo Kaijo Sompo Japan AIU etc	キャッシュレス可	021-5797-4061	NO	OK	0800 - 1800 (SAT-SUN CLOSED)
SOS Medika Klinik	Jl. Puri Sakti No.10, Cipete Jakarta 12410	Sompo Japan Nipponkoa Tokyo Kaijo Nisshin Fire & Marine etc	キャッシュレス可	021-750-5980 (英語) 021-7599-8923 (日本語)	OK	OK	24hours